

## Auszeit vor der Haustüre

Das Programm, das Sie hier in den Händen halten, möchte Sie einladen, sich gemeinsam mit anderen auf den Weg zu machen.

Mit dem Pilgern verbinden die meisten von uns die langen Wege, auf denen man mehrere Wochen geht. Bekannt ist etwa der Jakobsweg nach Santiago de Compostela oder der ganz nördlich gelegene Olavsweg in Schweden.

Aber Pilgern ist auch vor der Haustüre möglich. Dabei muss es nicht zwangsläufig religiöse Gründe haben, aber, anders als beim einfachen Wandern schauen wir unterwegs auch auf unseren „inneren Weg“. In sich hineinhören, sich mit Weggefährt\*innen austauschen, mal schweigend gehen, dazu bieten diese kleinen Unterbrechungen im Alltag eine gute Gelegenheit.

Kurze Impulse, ein Gebet oder Lied laden zum Nachdenken über das jeweilige Thema ein.

Ähnlich wie Pilgerinnen und Pilgern auf den fernen Wegen, nehmen wir uns Zeit, um die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wir genießen in leichtem Tempo die Freude des Gehens.

## Infos und Ansprechpartnerin

Für die Veranstaltungen empfiehlt sich gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und etwas zu trinken. Bei den zwei Tagestouren bringen Sie bitte auch Proviant für den eigenen Bedarf mit.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt wird jeweils bei der Anmeldung genannt.

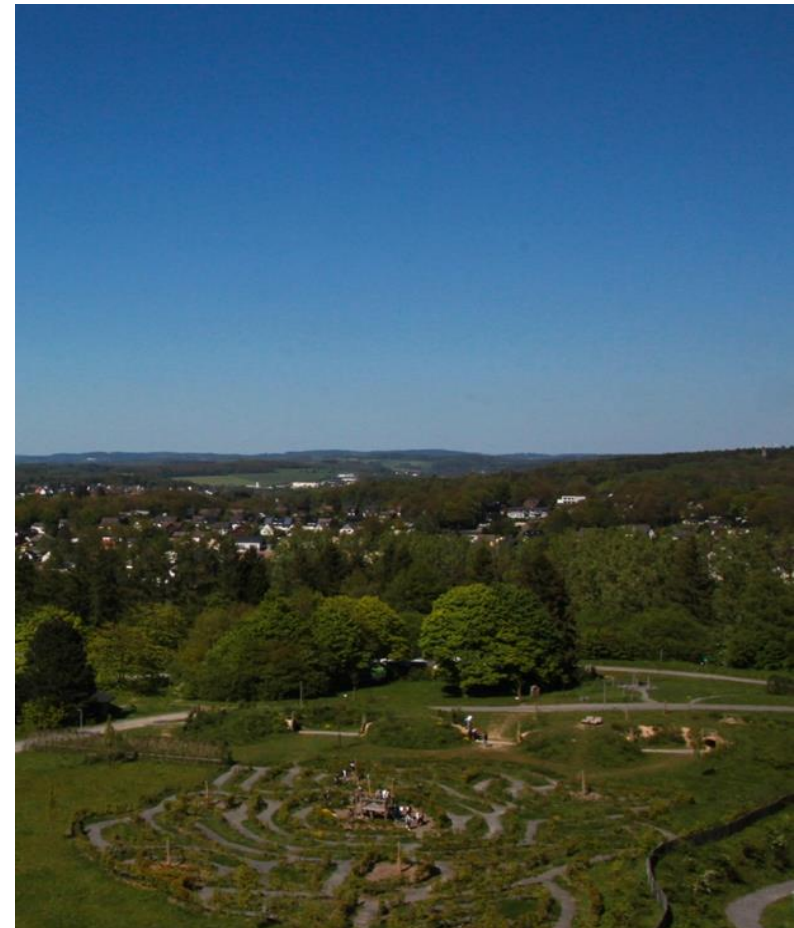
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine Hunde mitnehmen können. Die Veranstaltung im Dezember ist auch für Kinder geeignet. Es gelten die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen.

**Anmeldungen** bitte bis zum jeweils genannten Zeitpunkt bei Anette Weber, ev. Kirchengemeinde Waldbröl, 02291/9214-92, [anette.weber.1@ekir.de](mailto:anette.weber.1@ekir.de)

Anette Weber arbeitet in der ev. Kirchengemeinde Waldbröl als Seniorenreferentin. Sie ist unter anderem ausgebildete Pilgerbegleiterin.

# Geh mit.....

## Auf Pilgertour im Oberbergischen



## Termine

Die angebotenen Termine umfassen mehrere kurze Angebote von ca. 2 Stunden. Außerdem gibt es zwei Tagestouren.

### **Dienstag, 15. März 2022, 17:00 Uhr**

„Aufbrechen – Neues beginnen“

Manche Veränderungen brauchen Mut, andere kommen von ganz alleine. Was kann für mich hilfreich sein, wenn es soweit ist?

Anmeldung bis Donnerstag, 10.03.2022

### **Sonntag, 24. April 2022, 9:15 Uhr**

#### **Pilgertour auf dem Lutherweg um Lieberhausen**

Anmeldung bis Mittwoch, 20.04.2022

An diesem Tag gehen wir gemeinsam den Oberbergischen Lutherweg. Dieser führt über die Höhen und durch die Täler rund um Lieberhausen. Die Strecke ist 11,5 km lang und hat landschaftlich einiges zu bieten. Es gibt außerdem zwischendurch Impulse, die zum Nachdenken anregen. Wir werden gemütlich laufen und haben viel Zeit zum Genießen der Landschaft, zum Reden und Schweigen. Mitzubringen ist die Freude am gemeinsamen Gehen und die Kondition für die Wegstrecke.

Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit, im „Landgasthof Hotel Reinhard“ einzukehren.

Start um 9:15 Uhr am Gemeindehaus Waldbröl, wir bilden Fahrgemeinschaften für die Hin- und Rückfahrt. Rückkehr ca. 17 Uhr.

### **Dienstag, 10. Mai 2022, 17 Uhr**

„Mach mal langsam – wenn wir unser Tempo verändern (müssen)!“  
Alltagshetze, durchorganisierte Tage, bei diesem Spaziergang entdecken wir die Langsamkeit.

Anmeldung bis Donnerstag, 05.05.2022

### **Dienstag, 12. Juli 2022, 17 Uhr**

„Sehen und Erkennen“

Was sehen wir, wenn unsere Augen offen sind? Erkennen wir auch was wir sehen?

Anmeldung bis Donnerstag, 07.07.2022

### **Samstag, 13. August 2022, 7 Uhr (Achtung Zeit!)**

„Vom Aufgang der Sonne!“

Früh am Morgen die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen, staunen und loben. Anschließend besteht die Möglichkeit, zum gemeinsamen (zweiten) Frühstück einzukehren.

Anmeldung bis Mittwoch, 10.08.2022

### **Sonntag, 11. September, 10 Uhr**

#### **Pilgertour auf dem Elisabethpfad**

Anmeldung bis Donnerstag, 01.09.2022

Die Elisabethpfade führen Pilgernde aus allen Teilen Deutschlands, zur Elisabethkirche in Marburg. Dort befindet sich das Grab der hl. Elisabeth von Thüringen, die sich bis zu ihrem Tod, 1231, um Kranke und Bedürftige kümmerte. Einer dieser Wege führt von Köln nach Marburg und durchquert dabei die Gegend um Wiehl und Reichshof. Wir werden dem Weg an diesem Tag ca. 12 km folgen. Sie erfahren einiges über das Wirken der hl. Elisabeth und die Geschichte des Weges. Außerdem laden einzelne Impulse zum Nachdenken ein. Wir bilden Fahrgemeinschaften ab dem Gemeindehaus in Waldbröl. Rückkehr ca. 16:30 Uhr.

### **Dienstag, 11. Oktober, 17 Uhr**

„Bunte Zeiten – die zweite Lebenshälfte“

Weisheit oder schwindende Kräfte, was heißt denn „älter werden“?

Anmeldung bis Donnerstag, 06.10.2022

### **Dienstag, 08. November, 16:00 Uhr**

„Traurigkeit – ein mulmiges Gefühl!“

In unserer Kultur findet Trauer oft im Verborgenen statt. Auf unserem Weg heute schauen wir auf ihre hilfreichen und heilenden Aspekte.

Anmeldung bis Donnerstag, 03.11.2022

### **Freitag, 09. Dezember, 15:30 Uhr**

Adventlicher Spaziergang mit Licht für Groß und Klein

Diese Veranstaltung ist auch für Kinder mit Eltern geeignet.

Anmeldung bis Dienstag, 06.12.2022